



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Steimecker, Marko

Verein: K+S Laufgruppe  
Startnummer: 495

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:17

Geschwindigkeit: 10,39 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 28(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:28	6:12	35	6:46	306	7:24	3,30	20:28	6:12	35	6:46	306	7:24
Schlüsie	3,10	19:40	6:20	25	4:36	178	6:02	6,40	40:08	6:16	33	11:20	249	13:25
Hermannsklippe	2,60	16:47	6:27	22	3:52	144	5:23	9,00	56:55	6:19	30	15:03	218	18:48
Brocken	3,10	26:04	8:24	14	5:38	81	8:01	12,10	1:22:59	6:51	25	20:01	160	26:49
Eiserner Handwe	3,60	17:45	4:55	22	4:35	164	5:53	15,70	1:40:44	6:24	24	23:15	159	32:42
Schlüsie	4,10	18:32	4:31	32	5:46	254	6:58	19,80	1:59:16	6:01	25	29:01	165	39:40
Loddenke	3,10	15:28	4:59	41	4:41	302	6:09	22,90	2:14:44	5:53	28	33:31	186	45:49
Ilseburg/Markt	3,30	16:33	5:00	32	4:24	256	5:56	26,20	2:31:17	5:46	28	37:31	191	51:45