



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Steimecker, Marko

Verein: K+S Laufgruppe  
Startnummer: 495

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:17

Geschwindigkeit: 10,31 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 28(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

| Zwischenzeiten  |          | Teilstreckenwertung |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle       | Split km | Split Zeit          | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30     | 20:28               | 6:12         | 35         | 6:46         | 306          | 7:24           | 3,30          | 20:28       | 6:12          | 35         | 6:46         | 306          | 7:24           |
| Schlüsie        | 3,10     | 19:40               | 6:20         | 25         | 4:36         | 178          | 6:02           | 6,40          | 40:08       | 6:16          | 33         | 11:20        | 249          | 13:25          |
| Hermannsklippe  | 2,60     | 16:47               | 6:27         | 22         | 3:52         | 144          | 5:23           | 9,00          | 56:55       | 6:19          | 30         | 15:03        | 218          | 18:48          |
| Brocken         | 3,10     | 26:04               | 8:24         | 14         | 5:38         | 81           | 8:01           | 12,10         | 1:22:59     | 6:51          | 25         | 20:01        | 160          | 26:49          |
| Eiserner Handwe | 3,60     | 17:45               | 4:55         | 22         | 4:35         | 164          | 5:53           | 15,70         | 1:40:44     | 6:24          | 24         | 23:15        | 159          | 32:42          |
| Schlüsie        | 4,10     | 18:32               | 4:31         | 32         | 5:46         | 254          | 6:58           | 19,80         | 1:59:16     | 6:01          | 25         | 29:01        | 165          | 39:40          |
| Loddenke        | 3,10     | 15:28               | 4:59         | 41         | 4:41         | 302          | 6:09           | 22,90         | 2:14:44     | 5:53          | 28         | 33:31        | 186          | 45:49          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30     | 16:33               | 5:00         | 32         | 4:24         | 256          | 5:56           | 26,20         | 2:31:17     | 5:46          | 28         | 37:31        | 191          | 51:45          |