



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Stephan, Thomas

Verein: Quedlinburg
Startnummer: 498

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:20

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 26(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:57	5:26	17	4:06	147	4:53	3,30	17:57	5:26	17	4:06	147	4:53
Schlüsie	3,10	19:16	6:12	19	4:23	156	5:38	6,40	37:13	5:48	17	8:25	150	10:30
Hermannsklippe	2,60	18:05	6:57	32	5:22	246	6:41	9,00	55:18	6:08	23	13:47	176	17:11
Brocken	3,10	29:44	9:35	29	8:37	216	11:41	12,10	1:25:02	7:01	24	22:24	191	28:52
Eiserner Handwe	3,60	18:19	5:05	31	5:05	198	6:27	15,70	1:43:21	6:34	26	27:28	194	35:19
Schlüsie	4,10	18:05	4:24	31	5:08	228	6:31	19,80	2:01:26	6:07	27	32:32	197	41:50
Loddenke	3,10	14:06	4:32	26	3:29	187	4:47	22,90	2:15:32	5:55	27	36:01	195	46:37
Ilseburg/Markt	3,30	15:48	4:47	26	3:53	210	5:11	26,20	2:31:20	5:46	26	39:54	192	51:48