



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rehbock, Volker

Verein: Bad Nenndorf
Startnummer: 400

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:40

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 33(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:50	5:42	33	5:45	214	5:46	3,30	18:50	5:42	33	5:45	214	5:46
Schlüsie	3,10	19:49	6:23	32	6:11	192	6:11	6,40	38:39	6:02	33	11:56	201	11:56
Hermannsklippe	2,60	16:34	6:22	27	5:10	125	5:10	9,00	55:13	6:08	32	17:06	171	17:06
Brocken	3,10	27:12	8:46	24	9:09	126	9:09	12,10	1:22:25	6:48	31	26:15	152	26:15
Eiserner Handwe	3,60	19:46	5:29	46	7:54	278	7:54	15,70	1:42:11	6:30	31	34:09	172	34:09
Schlüsie	4,10	19:02	4:38	43	7:28	278	7:28	19,80	2:01:13	6:07	34	41:37	194	41:37
Loddenke	3,10	14:53	4:48	41	5:34	255	5:34	22,90	2:16:06	5:56	34	47:11	200	47:11
Ilseburg/Markt	3,30	15:34	4:43	32	4:57	188	4:57	26,20	2:31:40	5:47	33	52:08	196	52:08