



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sary, Dieter

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 493

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:41

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 14(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:19	5:33	10	1:30	166	5:15	3,30	18:19	5:33	10	1:30	166	5:15
Schlüsie	3,10	19:56	6:25	11	1:27	204	6:18	6,40	38:15	5:58	11	2:16	180	11:32
Hermannsklippe	2,60	17:34	6:45	10	2:00	219	6:10	9,00	55:49	6:12	10	4:01	189	17:42
Brocken	3,10	29:48	9:36	13	4:35	219	11:45	12,10	1:25:37	7:04	12	8:36	199	29:27
Eiserner Handwe	3,60	17:43	4:55	9	2:07	160	5:51	15,70	1:43:20	6:34	12	9:03	193	35:18
Schlüsie	4,10	16:09	3:56	5	1:05	100	4:35	19,80	1:59:29	6:02	9	9:27	168	39:53
Loddenke	3,10	15:21	4:57	23	2:35	288	6:02	22,90	2:14:50	5:53	12	12:02	188	45:55
Ilseburg/Markt	3,30	16:51	5:06	19	2:28	278	6:14	26,20	2:31:41	5:47	14	14:22	197	52:09