



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Berndt, Tommy

Verein: FSV Grün-Weiß Ilseburg
Startnummer: 639

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:42

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 26(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:42	6:16	33	7:38	321	7:38	3,30	20:42	6:16	33	7:38	321	7:38
Schlüsie	3,10	20:01	6:27	24	5:53	214	6:23	6,40	40:43	6:21	27	13:18	263	14:00
Hermannsklippe	2,60	17:20	6:39	24	4:56	189	5:56	9,00	58:03	6:26	27	18:14	249	19:56
Brocken	3,10	28:38	9:14	24	8:48	183	10:35	12,10	1:26:41	7:09	26	26:45	219	30:31
Eiserner Handwe	3,60	18:36	5:10	24	5:49	215	6:44	15,70	1:45:17	6:42	27	31:49	218	37:15
Schlüsie	4,10	17:28	4:15	24	5:26	188	5:54	19,80	2:02:45	6:11	26	36:54	210	43:09
Loddenke	3,10	13:57	4:30	23	3:56	174	4:38	22,90	2:16:42	5:58	26	40:21	205	47:47
Ilseburg/Markt	3,30	15:00	4:32	19	4:02	126	4:23	26,20	2:31:42	5:47	26	43:57	198	52:10