



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Braemer, Lars

Verein: TV Jahn Walsrode  
Startnummer: 78

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:49

Geschwindigkeit: 10,28 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 27(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:12	5:30	20	4:21	160	5:08	3,30	18:12	5:30	20	4:21	160	5:08
Schlüsie	3,10	20:15	6:31	32	5:22	232	6:37	6,40	38:27	6:00	25	9:39	193	11:44
Hermannsklippe	2,60	17:54	6:53	31	5:11	236	6:30	9,00	56:21	6:15	30	14:50	202	18:14
Brocken	3,10	29:51	9:37	31	8:44	222	11:48	12,10	1:26:12	7:07	29	23:34	211	30:02
Eiserner Handwe	3,60	17:43	4:55	24	4:29	160	5:51	15,70	1:43:55	6:37	29	28:02	200	35:53
Schlüsie	4,10	17:41	4:18	28	4:44	203	6:07	19,80	2:01:36	6:08	28	32:42	199	42:00
Loddenke	3,10	14:43	4:44	29	4:06	237	5:24	22,90	2:16:19	5:57	28	36:48	202	47:24
Ilseburg/Markt	3,30	15:30	4:41	24	3:35	179	4:53	26,20	2:31:49	5:47	27	40:23	199	52:17