



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Radom, Marek

Verein: Schöningen  
Startnummer: 396

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:53

Geschwindigkeit: 10,27 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 35(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:38	5:38	31	5:33	196	5:34	3,30	18:38	5:38	31	5:33	196	5:34
Schlüsie	3,10	19:16	6:12	29	5:38	156	5:38	6,40	37:54	5:55	28	11:11	166	11:11
Hermannsklippe	2,60	16:52	6:29	32	5:28	151	5:28	9,00	54:46	6:05	30	16:39	162	16:39
Brocken	3,10	28:55	9:19	39	10:52	192	10:52	12,10	1:23:41	6:54	32	27:31	176	27:31
Eiserner Handwe	3,60	18:59	5:16	42	7:07	234	7:07	15,70	1:42:40	6:32	34	34:38	184	34:38
Schlüsie	4,10	17:53	4:21	38	6:19	218	6:19	19,80	2:00:33	6:05	33	40:57	191	40:57
Loddenke	3,10	14:43	4:44	40	5:24	237	5:24	22,90	2:15:16	5:54	33	46:21	192	46:21
Ilseburg/Markt	3,30	16:37	5:02	44	6:00	259	6:00	26,20	2:31:53	5:47	35	52:21	201	52:21