



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Bruns, Johannes

Verein: FSV Grün-Weiß Ilseburg
Startnummer: 640

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:33

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 214 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 18(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:24	5:34	16	4:29	176	5:20	3,30	18:24	5:34	16	4:29	176	5:20
Schlüsie	3,10	19:59	6:26	21	5:06	207	6:21	6,40	38:23	5:59	18	9:35	186	11:40
Hermannsklippe	2,60	16:58	6:31	18	4:07	158	5:34	9,00	55:21	6:09	18	13:42	177	17:14
Brocken	3,10	28:58	9:20	21	7:50	193	10:55	12,10	1:24:19	6:58	18	21:32	183	28:09
Eiserner Handwe	3,60	22:49	6:20	33	9:09	389	10:57	15,70	1:47:08	6:49	24	29:17	244	39:06
Schlüsie	4,10	17:01	4:09	15	3:56	148	5:27	19,80	2:04:09	6:16	22	30:26	224	44:33
Loddenke	3,10	13:23	4:19	14	2:13	124	4:04	22,90	2:17:32	6:00	21	32:39	213	48:37
Ilseburg/Markt	3,30	15:01	4:33	12	2:20	129	4:24	26,20	2:32:33	5:49	18	34:59	205	53:01