



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Samp, Alexander

Verein: Whiskey Running Team
Startnummer: 7

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:07

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 38(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:41	5:39	32	5:36	200	5:37	3,30	18:41	5:39	32	5:36	200	5:37
Schlüsie	3,10	20:10	6:30	38	6:32	225	6:32	6,40	38:51	6:04	35	12:08	208	12:08
Hermannsklippe	2,60	18:12	6:59	45	6:48	255	6:48	9,00	57:03	6:20	36	18:56	221	18:56
Brocken	3,10	30:56	9:58	46	12:53	269	12:53	12,10	1:27:59	7:16	40	31:49	241	31:49
Eiserner Handwe	3,60	17:59	4:59	31	6:07	176	6:07	15,70	1:45:58	6:44	38	37:56	225	37:56
Schlüsie	4,10	17:22	4:14	29	5:48	180	5:48	19,80	2:03:20	6:13	36	43:44	213	43:44
Loddenke	3,10	14:02	4:31	32	4:43	182	4:43	22,90	2:17:22	5:59	37	48:27	211	48:27
Ilseburg/Markt	3,30	15:45	4:46	35	5:08	204	5:08	26,20	2:33:07	5:50	38	53:35	210	53:35