



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Baars, Nico

Verein: SC Langenhagen
Startnummer: 42

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:08

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 29(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:26	5:53	27	5:44	251	6:22	3,30	19:26	5:53	27	5:44	251	6:22
Schlüsie	3,10	20:01	6:27	31	4:57	214	6:23	6,40	39:27	6:09	30	10:39	233	12:44
Hermannsklippe	2,60	17:03	6:33	24	4:08	166	5:39	9,00	56:30	6:16	28	14:38	210	18:23
Brocken	3,10	30:30	9:50	34	10:04	254	12:27	12,10	1:27:00	7:11	30	24:02	225	30:50
Eiserner Handwe	3,60	18:15	5:04	23	5:05	191	6:23	15,70	1:45:15	6:42	29	27:46	217	37:13
Schlüsie	4,10	18:14	4:26	29	5:28	241	6:40	19,80	2:03:29	6:14	29	33:14	218	43:53
Loddenke	3,10	14:45	4:45	33	3:58	243	5:26	22,90	2:18:14	6:02	30	37:01	219	49:19
Ilseburg/Markt	3,30	15:54	4:49	29	3:45	218	5:17	26,20	2:34:08	5:52	29	40:22	213	54:36