



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Langner, Nils

Verein: Moringen
Startnummer: 298

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:14

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 21(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:34

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:28	6:12	28	6:33	306	7:24	3,30	20:28	6:12	28	6:33	306	7:24
Schlüsie	3,10	21:10	6:49	27	6:17	293	7:32	6,40	41:38	6:30	27	12:50	292	14:55
Hermannsklippe	2,60	17:48	6:50	26	4:57	230	6:24	9,00	59:26	6:36	26	17:47	283	21:19
Brocken	3,10	28:27	9:10	18	7:19	179	10:24	12,10	1:27:53	7:15	24	25:06	237	31:43
Eiserner Handwe	3,60	18:28	5:07	19	4:48	209	6:36	15,70	1:46:21	6:46	23	28:30	231	38:19
Schlüsie	4,10	18:05	4:24	22	5:00	228	6:31	19,80	2:04:26	6:17	23	30:43	226	44:50
Loddenke	3,10	14:01	4:31	19	2:51	180	4:42	22,90	2:18:27	6:02	23	33:34	222	49:32
Ilseburg/Markt	3,30	15:47	4:46	15	3:06	208	5:10	26,20	2:34:14	5:53	21	36:40	216	54:42