



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Poerschke, Ralf

Verein: MSV-Halberstadt
Startnummer: 381

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:12

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 19(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:51	6:00	31	3:59	271	6:47	3,30	19:51	6:00	31	3:59	271	6:47
Schlüsie	3,10	19:59	6:26	21	3:22	207	6:21	6,40	39:50	6:13	28	7:21	242	13:07
Hermannsklippe	2,60	17:23	6:41	14	2:49	195	5:59	9,00	57:13	6:21	22	10:10	226	19:06
Brocken	3,10	28:44	9:16	13	4:17	186	10:41	12,10	1:25:57	7:06	21	14:27	209	29:47
Eiserner Handwe	3,60	18:42	5:11	23	3:49	223	6:50	15,70	1:44:39	6:39	21	18:16	210	36:37
Schlüsie	4,10	18:10	4:25	24	3:23	237	6:36	19,80	2:02:49	6:12	20	21:24	211	43:13
Loddenke	3,10	14:35	4:42	23	2:23	224	5:16	22,90	2:17:24	6:00	19	23:44	212	48:29
Ilseburg/Markt	3,30	16:48	5:05	31	3:00	275	6:11	26,20	2:34:12	5:53	19	26:43	215	54:40