



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Steglich, Dirk

Verein: DLRG Hennickendorf  
Startnummer: 494

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:29

Geschwindigkeit: 10,10 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 35(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:12	6:43	65	8:16	407	9:08	3,30	22:12	6:43	65	8:16	407	9:08
Schlüsie	3,10	21:27	6:55	53	5:59	307	7:49	6,40	43:39	6:49	60	14:15	358	16:56
Hermannsklippe	2,60	18:29	7:06	46	4:58	277	7:05	9,00	1:02:08	6:54	58	19:04	336	24:01
Brocken	3,10	30:42	9:54	42	9:14	262	12:39	12,10	1:32:50	7:40	51	28:18	303	36:40
Eiserner Handwe	3,60	17:10	4:46	21	2:45	132	5:18	15,70	1:50:00	7:00	47	30:18	279	41:58
Schlüsie	4,10	17:11	4:11	28	3:04	167	5:37	19,80	2:07:11	6:25	43	32:47	262	47:35
Loddenke	3,10	12:37	4:04	9	0:57	66	3:18	22,90	2:19:48	6:06	38	33:31	234	50:53
Ilseburg/Markt	3,30	14:41	4:26	15	1:39	107	4:04	26,20	2:34:29	5:53	35	35:03	219	54:57