



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Jensen, Ib

Verein: Kolding Motion/Klub100 DEN
Startnummer: 14

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:29

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 16(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:46	5:59	21	2:57	266	6:42	3,30	19:46	5:59	21	2:57	266	6:42
Schlüsie	3,10	22:38	7:18	24	4:09	366	9:00	6,40	42:24	6:37	22	6:25	327	15:41
Hermannsklippe	2,60	19:45	7:35	21	4:11	349	8:21	9,00	1:02:09	6:54	22	10:21	338	24:02
Brocken	3,10	29:44	9:35	11	4:31	216	11:41	12,10	1:31:53	7:35	20	14:52	298	35:43
Eiserner Handwe	3,60	17:08	4:45	4	1:32	126	5:16	15,70	1:49:01	6:56	19	14:44	266	40:59
Schlüsie	4,10	16:41	4:04	6	1:37	130	5:07	19,80	2:05:42	6:20	17	15:40	245	46:06
Loddenke	3,10	13:39	4:24	8	0:53	150	4:20	22,90	2:19:21	6:05	17	16:33	229	50:26
Ilseburg/Markt	3,30	15:08	4:35	9	0:45	140	4:31	26,20	2:34:29	5:53	16	17:10	219	54:57