



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Strijker, Jan

Verein: Veluwelopers
Startnummer: 499

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:17

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:17	5:32	1	-	164	5:13	3,30	18:17	5:32	1	-	164	5:13
Schlüsie	3,10	20:04	6:28	3	0:48	217	6:26	6,40	38:21	5:59	2	0:09	184	11:38
Hermannsklippe	2,60	19:11	7:22	3	2:05	313	7:47	9,00	57:32	6:23	3	2:01	237	19:25
Brocken	3,10	33:02	10:39	5	6:07	325	14:59	12,10	1:30:34	7:29	3	7:16	278	34:24
Eiserner Handwe	3,60	18:25	5:06	2	0:33	206	6:33	15,70	1:48:59	6:56	3	6:29	265	40:57
Schlüsie	4,10	17:52	4:21	2	0:25	216	6:18	19,80	2:06:51	6:24	3	6:54	255	47:15
Loddenke	3,10	13:22	4:18	1	-	119	4:03	22,90	2:20:13	6:07	2	5:24	240	51:18
Ilseburg/Markt	3,30	15:04	4:33	1	-	136	4:27	26,20	2:35:17	5:55	2	3:41	224	55:45