



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Berger, Stephan

Verein: Lc Nanyuma  
Startnummer: 631

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:30

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 226 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 29(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:39	5:39	26	4:48	198	5:35	3,30	18:39	5:39	26	4:48	198	5:35
Schlüsie	3,10	20:21	6:33	34	5:28	239	6:43	6,40	39:00	6:05	31	10:12	215	12:17
Hermannsklippe	2,60	18:20	7:03	33	5:37	264	6:56	9,00	57:20	6:22	32	15:49	228	19:13
Brocken	3,10	29:52	9:38	32	8:45	224	11:49	12,10	1:27:12	7:12	31	24:34	227	31:02
Eiserner Handwe	3,60	19:22	5:22	38	6:08	260	7:30	15,70	1:46:34	6:47	33	30:41	234	38:32
Schlüsie	4,10	19:04	4:39	37	6:07	280	7:30	19,80	2:05:38	6:20	33	36:44	243	46:02
Loddenke	3,10	14:37	4:42	28	4:00	228	5:18	22,90	2:20:15	6:07	32	40:44	241	51:20
Ilseburg/Markt	3,30	15:15	4:37	20	3:20	154	4:38	26,20	2:35:30	5:56	29	44:04	226	55:58