



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Richter, Michael

Verein: Pingpank Running
Startnummer: 409

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:38

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 30(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:43	6:16	38	7:01	323	7:39	3,30	20:43	6:16	38	7:01	323	7:39
Schlüsie	3,10	20:39	6:39	36	5:35	255	7:01	6,40	41:22	6:27	36	12:34	284	14:39
Hermannsklippe	2,60	17:27	6:42	29	4:32	201	6:03	9,00	58:49	6:32	36	16:57	272	20:42
Brocken	3,10	29:07	9:23	27	8:41	198	11:04	12,10	1:27:56	7:16	32	24:58	239	31:46
Eiserner Handwe	3,60	18:58	5:16	26	5:48	232	7:06	15,70	1:46:54	6:48	31	29:25	241	38:52
Schlüsie	4,10	18:18	4:27	30	5:32	242	6:44	19,80	2:05:12	6:19	31	34:57	237	45:36
Loddenke	3,10	14:48	4:46	34	4:01	248	5:29	22,90	2:20:00	6:06	32	38:47	239	51:05
Ilseburg/Markt	3,30	15:38	4:44	28	3:29	192	5:01	26,20	2:35:38	5:56	30	41:52	227	56:06