



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Dietz, Ralph

Verein: Team Deutschland  
Startnummer: 6

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:47

Geschwindigkeit: 10,01 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 21(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:22	5:33	19	2:30	171	5:18	3,30	18:22	5:33	19	2:30	171	5:18
Schlüsie	3,10	19:34	6:18	16	2:57	176	5:56	6,40	37:56	5:55	17	5:27	171	11:13
Hermannsklippe	2,60	18:25	7:05	30	3:51	269	7:01	9,00	56:21	6:15	20	9:18	202	18:14
Brocken	3,10	26:52	8:39	6	2:25	110	8:49	12,10	1:23:13	6:52	11	11:43	167	27:03
Eiserner Handwe	3,60	19:28	5:24	28	4:35	267	7:36	15,70	1:42:41	6:32	15	16:18	185	34:39
Schlüsie	4,10	19:51	4:50	34	5:04	310	8:17	19,80	2:02:32	6:11	19	21:07	206	42:56
Loddenke	3,10	15:58	5:09	41	3:46	329	6:39	22,90	2:18:30	6:02	21	24:50	223	49:35
Ilseburg/Markt	3,30	17:17	5:14	40	3:29	306	6:40	26,20	2:35:47	5:56	21	28:18	229	56:15