



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Birla, Clemens

Verein: Dernau
Startnummer: 65

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:50

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 31(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:23	6:10	34	6:41	303	7:19	3,30	20:23	6:10	34	6:41	303	7:19	
Schlüsie	3,10	20:22	6:34	34	5:18	240	6:44	6,40	40:45	6:22	35	11:57	264	14:02	
Hermannsklippe	2,60	17:29	6:43	31	4:34	208	6:05	9,00	58:14	6:28	35	16:22	256	20:07	
Brocken	3,10	29:56	9:39	31	9:30	229	11:53	12,10	1:28:10	7:17	33	25:12	246	32:00	
Eiserner Handwe	3,60	19:03	5:17	29	5:53	241	7:11	15,70	1:47:13	6:49	32	29:44	246	39:11	
Schlüsie	4,10	18:00	4:23	28	5:14	224	6:26	19,80	2:05:13	6:19	32	34:58	238	45:37	
Loddenke	3,10	14:26	4:39	28	3:39	213	5:07	22,90	2:19:39	6:05	31	38:26	232	50:44	
Ilseburg/Markt	3,30	16:11	4:54	31	4:02	232	5:34	26,20	2:35:50	5:56	31	42:04	230	56:18	