



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Nolte, Dietmar

Verein: LT Elsen-Wewer  
Startnummer: 366

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:16

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 24(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:52	5:24	15	2:00	145	4:48	3,30	17:52	5:24	15	2:00	145	4:48	
Schlüsie	3,10	19:29	6:17	14	2:52	170	5:51	6,40	37:21	5:50	14	4:52	153	10:38	
Hermannsklippe	2,60	18:06	6:57	24	3:32	247	6:42	9,00	55:27	6:09	17	8:24	180	17:20	
Brocken	3,10	31:52	10:16	35	7:25	297	13:49	12,10	1:27:19	7:12	23	15:49	229	31:09	
Eiserner Handwe	3,60	19:19	5:21	27	4:26	258	7:27	15,70	1:46:38	6:47	24	20:15	237	38:36	
Schlüsie	4,10	18:55	4:36	28	4:08	267	7:21	19,80	2:05:33	6:20	26	24:08	241	45:57	
Loddenke	3,10	14:23	4:38	19	2:11	209	5:04	22,90	2:19:56	6:06	25	26:16	236	51:01	
Ilseburg/Markt	3,30	16:20	4:56	25	2:32	242	5:43	26,20	2:36:16	5:57	24	28:47	236	56:44	