



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Stengel, Torsten

Startnummer: 497

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:24

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 30(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:58	5:44	33	5:07	224	5:54	3,30	18:58	5:44	33	5:07	224	5:54
Schlüsie	3,10	19:44	6:21	24	4:51	187	6:06	6,40	38:42	6:02	29	9:54	205	11:59
Hermannsklippe	2,60	17:17	6:38	25	4:34	184	5:53	9,00	55:59	6:13	27	14:28	196	17:52
Brocken	3,10	29:13	9:25	26	8:06	202	11:10	12,10	1:25:12	7:02	25	22:34	194	29:02
Eiserner Handwe	3,60	18:06	5:01	26	4:52	180	6:14	15,70	1:43:18	6:34	25	27:25	192	35:16
Schlüsie	4,10	19:26	4:44	40	6:29	295	7:52	19,80	2:02:44	6:11	29	33:50	209	43:08
Loddenke	3,10	15:34	5:01	45	4:57	310	6:15	22,90	2:18:18	6:02	29	38:47	220	49:23
Ilseburg/Markt	3,30	18:06	5:29	47	6:11	340	7:29	26,20	2:36:24	5:58	30	44:58	237	56:52