



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Muscharski, Torsten

Verein: Hannover
Startnummer: 353

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:25

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 238 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 31(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:36	6:14	44	6:45	316	7:32	3,30	20:36	6:14	44	6:45	316	7:32
Schlüsie	3,10	20:13	6:31	31	5:20	230	6:35	6,40	40:49	6:22	37	12:01	267	14:06
Hermannsklippe	2,60	17:45	6:49	29	5:02	226	6:21	9,00	58:34	6:30	35	17:03	264	20:27
Brocken	3,10	30:11	9:44	34	9:04	237	12:08	12,10	1:28:45	7:20	34	26:07	254	32:35
Eiserner Handwe	3,60	17:29	4:51	20	4:15	145	5:37	15,70	1:46:14	6:45	32	30:21	228	38:12
Schlüsie	4,10	18:26	4:29	34	5:29	247	6:52	19,80	2:04:40	6:17	32	35:46	231	45:04
Loddenke	3,10	15:19	4:56	37	4:42	285	6:00	22,90	2:19:59	6:06	31	40:28	237	51:04
Ilseburg/Markt	3,30	16:26	4:58	32	4:31	248	5:49	26,20	2:36:25	5:58	31	44:59	238	56:53