



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Aisch, Matthias

Verein: Hannover
Startnummer: 558

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:27

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 40(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:36	6:14	52	7:31	316	7:32	3,30	20:36	6:14	52	7:31	316	7:32
Schlüsie	3,10	20:14	6:31	41	6:36	231	6:36	6,40	40:50	6:22	45	14:07	268	14:07
Hermannsklippe	2,60	17:44	6:49	39	6:20	225	6:20	9,00	58:34	6:30	45	20:27	264	20:27
Brocken	3,10	30:11	9:44	41	12:08	237	12:08	12,10	1:28:45	7:20	43	32:35	254	32:35
Eiserner Handwe	3,60	17:30	4:51	26	5:38	147	5:38	15,70	1:46:15	6:46	39	38:13	229	38:13
Schlüsie	4,10	18:25	4:29	41	6:51	246	6:51	19,80	2:04:40	6:17	40	45:04	231	45:04
Loddenke	3,10	15:19	4:56	45	6:00	285	6:00	22,90	2:19:59	6:06	40	51:04	237	51:04
Ilseburg/Markt	3,30	16:28	4:59	41	5:51	250	5:51	26,20	2:36:27	5:58	40	56:55	239	56:55