



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Backes, Ralph

Verein: Tv-Dortmund-Mengede  
Startnummer: 44

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:34

Geschwindigkeit: 9,96 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 25(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:20	5:33	17	2:28	169	5:16	3,30	18:20	5:33	17	2:28	169	5:16
Schlüsie	3,10	19:00	6:07	10	2:23	135	5:22	6,40	37:20	5:49	13	4:51	152	10:37
Hermannsklippe	2,60	16:53	6:29	10	2:19	154	5:29	9,00	54:13	6:01	11	7:10	147	16:06
Brocken	3,10	30:13	9:44	22	5:46	239	12:10	12,10	1:24:26	6:58	14	12:56	185	28:16
Eiserner Handwe	3,60	19:35	5:26	29	4:42	270	7:43	15,70	1:44:01	6:37	19	17:38	201	35:59
Schlüsie	4,10	20:31	5:00	40	5:44	341	8:57	19,80	2:04:32	6:17	23	23:07	227	44:56
Loddenke	3,10	15:10	4:53	30	2:58	273	5:51	22,90	2:19:42	6:06	24	26:02	233	50:47
Ilseburg/Markt	3,30	16:52	5:06	34	3:04	280	6:15	26,20	2:36:34	5:58	25	29:05	241	57:02