



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schwuchow, Dirk

Verein: DLRG Hennickendorf
Startnummer: 470

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:36

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 32(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:12	6:43	62	8:21	407	9:08	3,30	22:12	6:43	62	8:21	407	9:08
Schlüsie	3,10	21:27	6:55	44	6:34	307	7:49	6,40	43:39	6:49	53	14:51	358	16:56
Hermannsklippe	2,60	18:29	7:06	35	5:46	277	7:05	9,00	1:02:08	6:54	48	20:37	336	24:01
Brocken	3,10	30:42	9:54	36	9:35	262	12:39	12,10	1:32:50	7:40	40	30:12	303	36:40
Eiserner Handwe	3,60	17:09	4:45	17	3:55	127	5:17	15,70	1:49:59	7:00	36	34:06	278	41:57
Schlüsie	4,10	17:13	4:11	23	4:16	170	5:39	19,80	2:07:12	6:25	35	38:18	263	47:36
Loddenke	3,10	13:19	4:17	19	2:42	113	4:00	22,90	2:20:31	6:08	33	41:00	245	51:36
Ilseburg/Markt	3,30	16:05	4:52	30	4:10	229	5:28	26,20	2:36:36	5:58	32	45:10	242	57:04