



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 30

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:36:51

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 26(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:04	6:04	33	4:12	284	7:00	3,30	20:04	6:04	33	4:12	284	7:00	
Schlüsie	3,10	20:34	6:38	26	3:57	249	6:56	6,40	40:38	6:20	31	8:09	262	13:55	
Hermannsklippe	2,60	17:52	6:52	20	3:18	234	6:28	9,00	58:30	6:30	30	11:27	262	20:23	
Brocken	3,10	29:30	9:30	16	5:03	209	11:27	12,10	1:28:00	7:16	25	16:30	242	31:50	
Eiserner Handwe	3,60	18:52	5:14	24	3:59	229	7:00	15,70	1:46:52	6:48	25	20:29	239	38:50	
Schlüsie	4,10	18:54	4:36	27	4:07	266	7:20	19,80	2:05:46	6:21	27	24:21	246	46:10	
Loddenke	3,10	14:51	4:47	26	2:39	250	5:32	22,90	2:20:37	6:08	27	26:57	246	51:42	
Ilseburg/Markt	3,30	16:14	4:55	24	2:26	235	5:37	26,20	2:36:51	5:59	26	29:22	246	57:19	