



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Warnke, Björn

Verein: Sport-Club-Itzehoe
Startnummer: 545

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:05

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 41(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:37	5:56	44	6:32	262	6:33	3,30	19:37	5:56	44	6:32	262	6:33
Schlüsie	3,10	20:24	6:34	44	6:46	243	6:46	6,40	40:01	6:15	40	13:18	246	13:18
Hermannsklippe	2,60	17:48	6:50	40	6:24	230	6:24	9,00	57:49	6:25	41	19:42	244	19:42
Brocken	3,10	30:17	9:46	42	12:14	245	12:14	12,10	1:28:06	7:16	41	31:56	244	31:56
Eiserner Handwe	3,60	19:55	5:31	47	8:03	284	8:03	15,70	1:48:01	6:52	44	39:59	253	39:59
Schlüsie	4,10	18:56	4:37	42	7:22	269	7:22	19,80	2:06:57	6:24	43	47:21	258	47:21
Loddenke	3,10	14:32	4:41	37	5:13	219	5:13	22,90	2:21:29	6:10	42	52:34	257	52:34
Ilseburg/Markt	3,30	15:36	4:43	33	4:59	190	4:59	26,20	2:37:05	5:59	41	57:33	247	57:33