



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Langer, Matthias

Verein: Dingelstedt  
Startnummer: 297

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:12

Geschwindigkeit: 9,92 km/h  
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 262 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 33(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:30	5:54	29	5:48	256	6:26	3,30	19:30	5:54	29	5:48	256	6:26
Schlüsie	3,10	19:55	6:25	30	4:51	203	6:17	6,40	39:25	6:09	29	10:37	232	12:42
Hermannsklippe	2,60	17:32	6:44	33	4:37	214	6:08	9,00	56:57	6:19	31	15:05	219	18:50
Brocken	3,10	30:02	9:41	32	9:36	232	11:59	12,10	1:26:59	7:11	29	24:01	224	30:49
Eiserner Handwe	3,60	19:43	5:28	34	6:33	275	7:51	15,70	1:46:42	6:47	30	29:13	238	38:40
Schlüsie	4,10	16:52	4:06	19	4:06	142	5:18	19,80	2:03:34	6:14	30	33:19	220	43:58
Loddenke	3,10	14:36	4:42	29	3:49	226	5:17	22,90	2:18:10	6:02	29	36:57	217	49:15
Ilseburg/Markt	3,30	19:02	5:46	45	6:53	379	8:25	26,20	2:37:12	6:00	33	43:26	249	57:40