



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

**Bötnagel, Ralf**

Verein: Deutschland  
Startnummer: 75

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:37:33**

Geschwindigkeit: 9,90 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 252 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 33(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:10	5:30	19	4:19	158	5:06	3,30	18:10	5:30	19	4:19	158	5:06
Schlüsie	3,10	19:40	6:20	23	4:47	178	6:02	6,40	37:50	5:54	20	9:02	162	11:07
Hermannsklippe	2,60	17:25	6:41	27	4:42	198	6:01	9,00	55:15	6:08	22	13:44	173	17:08
Brocken	3,10	30:02	9:41	33	8:55	232	11:59	12,10	1:25:17	7:02	26	22:39	195	29:07
Eiserner Handwe	3,60	19:15	5:20	36	6:01	251	7:23	15,70	1:44:32	6:39	30	28:39	208	36:30
Schlüsie	4,10	18:48	4:35	36	5:51	265	7:14	19,80	2:03:20	6:13	30	34:26	213	43:44
Loddenke	3,10	16:10	5:12	46	5:33	340	6:51	22,90	2:19:30	6:05	30	39:59	231	50:35
Ilseburg/Markt	3,30	18:03	5:28	44	6:08	337	7:26	26,20	2:37:33	6:00	33	46:07	252	58:01