



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

McDonald, Christian

Gesamt-Zeit: 2:38:07

Startnummer: 617

Geschwindigkeit: 9,87 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecke: 26,20 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 581)

26,2 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 59)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:18	6:27	42	5:26	364	8:14	3,30	21:18	6:27	42	5:26	364	8:14
Schlüsie	3,10	21:05	6:48	32	4:28	284	7:27	6,40	42:23	6:37	38	9:54	325	15:40
Hermannsklippe	2,60	17:56	6:53	21	3:22	237	6:32	9,00	1:00:19	6:42	34	13:16	296	22:12
Brocken	3,10	27:50	8:58	11	3:23	155	9:47	12,10	1:28:09	7:17	27	16:39	245	31:59
Eiserner Handwe	3,60	19:09	5:19	26	4:16	247	7:17	15,70	1:47:18	6:50	27	20:55	247	39:16
Schlüsie	4,10	18:36	4:32	26	3:49	258	7:02	19,80	2:05:54	6:21	28	24:29	251	46:18
Loddenke	3,10	15:03	4:51	28	2:51	265	5:44	22,90	2:20:57	6:09	28	27:17	252	52:02
Ilseburg/Markt	3,30	17:10	5:12	37	3:22	296	6:33	26,20	2:38:07	6:02	28	30:38	255	58:35