49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rudel-Alber, Elke

Verein: LGV Marathon Giessen
Startnummer: 422

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:29

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 581)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 106)
Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:06

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	20:19	6:09	3	2:33	32	4:31	3,30	20:19	6:09	3	2:33	32	4:31
Schlüsie	3,10	21:06	6:48	2	3:52	15	4:31	6,40	41:25	6:28	2	6:25	21	8:57
Hermannsklippe	2,60	18:53	7:15	2	3:36	18	4:18	9,00	1:00:18	6:41	2	10:01	20	13:15
Brocken	3,10	31:03	10:00	2	6:54	13	6:54	12,10	1:31:21	7:32	2	16:55	16	20:02
Eiserner Handwe	3,60	18:55	5:15	2	3:13	20	3:43	15,70	1:50:16	7:01	2	20:08	14	23:45
Schlüsie	4,10	17:54	4:21	2	2:44	13	2:48	19,80	2:08:10	6:28	2	22:52	14	26:33
Loddenke	3,10	14:45	4:45	3	2:07	22	2:38	22,90	2:22:55	6:14	2	24:59	14	29:11
Ilsenburg/Markt	3,30	16:34	5:01	3	2:24	22	2:34	26,20	2:39:29	6:05	2	27:23	16	30:33