



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Benecke, Ralf

Verein: Panketal  
Startnummer: 58

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:42

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 267 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 43(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:17	6:26	60	7:21	363	8:13	3,30	21:17	6:26	60	7:21	363	8:13
Schlüsie	3,10	21:08	6:49	49	5:40	288	7:30	6,40	42:25	6:37	56	13:01	329	15:42
Hermannsklippe	2,60	19:18	7:25	54	5:47	319	7:54	9,00	1:01:43	6:51	55	18:39	327	23:36
Brocken	3,10	28:39	9:14	31	7:11	184	10:36	12,10	1:30:22	7:28	46	25:50	277	34:12
Eiserner Handwe	3,60	21:33	5:59	58	7:08	354	9:41	15,70	1:51:55	7:07	50	32:13	294	43:53
Schlüsie	4,10	18:02	4:23	36	3:55	226	6:28	19,80	2:09:57	6:33	49	35:33	282	50:21
Loddenke	3,10	14:17	4:36	31	2:37	200	4:58	22,90	2:24:14	6:17	46	37:57	277	55:19
Ilseburg/Markt	3,30	15:28	4:41	31	2:26	174	4:51	26,20	2:39:42	6:05	43	40:16	267	1:00:10