



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ebeling, Matthias

Verein: POST-SV Holzminden  
Startnummer: 119

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:49

Geschwindigkeit: 9,76 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 30(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 18:28      | 5:35         | 21         | 2:36         | 181          | 5:24           | 3,30          | 18:28       | 5:35          | 21         | 2:36         | 181          | 5:24           |
| Schlüsie        | 3,10                | 20:40      | 6:40         | 29         | 4:03         | 257          | 7:02           | 6,40          | 39:08       | 6:06          | 23         | 6:39         | 217          | 12:25          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 18:17      | 7:01         | 27         | 3:43         | 260          | 6:53           | 9,00          | 57:25       | 6:22          | 25         | 10:22        | 231          | 19:18          |
| Brocken         | 3,10                | 30:46      | 9:55         | 29         | 6:19         | 265          | 12:43          | 12,10         | 1:28:11     | 7:17          | 28         | 16:41        | 247          | 32:01          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 20:30      | 5:41         | 35         | 5:37         | 312          | 8:38           | 15,70         | 1:48:41     | 6:55          | 30         | 22:18        | 262          | 40:39          |
| Schlüsie        | 4,10                | 18:58      | 4:37         | 29         | 4:11         | 274          | 7:24           | 19,80         | 2:07:39     | 6:26          | 29         | 26:14        | 268          | 48:03          |
| Loddenke        | 3,10                | 15:38      | 5:02         | 37         | 3:26         | 314          | 6:19           | 22,90         | 2:23:17     | 6:15          | 29         | 29:37        | 269          | 54:22          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 16:32      | 5:00         | 27         | 2:44         | 254          | 5:55           | 26,20         | 2:39:49     | 6:05          | 30         | 32:20        | 268          | 1:00:17        |