



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ebeling, Matthias

Verein: POST-SV Holzminden  
Startnummer: 119

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:49

Geschwindigkeit: 9,84 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 30(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:28	5:35	21	2:36	181	5:24	3,30	18:28	5:35	21	2:36	181	5:24	
Schlüsie	3,10	20:40	6:40	29	4:03	257	7:02	6,40	39:08	6:06	23	6:39	217	12:25	
Hermannsklippe	2,60	18:17	7:01	27	3:43	260	6:53	9,00	57:25	6:22	25	10:22	231	19:18	
Brocken	3,10	30:46	9:55	29	6:19	265	12:43	12,10	1:28:11	7:17	28	16:41	247	32:01	
Eiserner Handwe	3,60	20:30	5:41	35	5:37	312	8:38	15,70	1:48:41	6:55	30	22:18	262	40:39	
Schlüsie	4,10	18:58	4:37	29	4:11	274	7:24	19,80	2:07:39	6:26	29	26:14	268	48:03	
Loddenke	3,10	15:38	5:02	37	3:26	314	6:19	22,90	2:23:17	6:15	29	29:37	269	54:22	
Ilseburg/Markt	3,30	16:32	5:00	27	2:44	254	5:55	26,20	2:39:49	6:05	30	32:20	268	1:00:17	