



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wilkens, Carsten

Verein: Dasseler SC
Startnummer: 565

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:56

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 35(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:52	6:01	39	6:01	272	6:48	3,30	19:52	6:01	39	6:01	272	6:48
Schlüsie	3,10	20:40	6:40	35	5:47	257	7:02	6,40	40:32	6:19	35	11:44	259	13:49
Hermannsklippe	2,60	17:47	6:50	30	5:04	228	6:23	9,00	58:19	6:28	34	16:48	257	20:12
Brocken	3,10	31:33	10:10	38	10:26	288	13:30	12,10	1:29:52	7:25	37	27:14	274	33:42
Eiserner Handwe	3,60	18:24	5:06	32	5:10	204	6:32	15,70	1:48:16	6:53	34	32:23	255	40:14
Schlüsie	4,10	17:32	4:16	26	4:35	194	5:58	19,80	2:05:48	6:21	34	36:54	248	46:12
Loddenke	3,10	15:33	5:00	44	4:56	307	6:14	22,90	2:21:21	6:10	35	41:50	256	52:26
Ilseburg/Markt	3,30	18:35	5:37	53	6:40	359	7:58	26,20	2:39:56	6:06	35	48:30	270	1:00:24