



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Alig, Stefan

Verein: stefan.alig@gmx.de
Startnummer: 584

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:02

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 272 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 31(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:12	5:49	25	6:08	234	6:08	3,30	19:12	5:49	25	6:08	234	6:08
Schlüsie	3,10	19:18	6:13	22	5:10	161	5:40	6,40	38:30	6:00	22	11:05	196	11:47
Hermannsklippe	2,60	17:21	6:40	25	4:57	193	5:57	9,00	55:51	6:12	22	16:02	192	17:44
Brocken	3,10	31:58	10:18	34	12:08	299	13:55	12,10	1:27:49	7:15	28	27:53	235	31:39
Eiserner Handwe	3,60	18:48	5:13	26	6:01	228	6:56	15,70	1:46:37	6:47	28	33:09	235	38:35
Schlüsie	4,10	16:50	4:06	21	4:48	138	5:16	19,80	2:03:27	6:14	28	37:36	216	43:51
Loddenke	3,10	16:24	5:17	36	6:23	352	7:05	22,90	2:19:51	6:06	28	43:30	235	50:56
Ilseburg/Markt	3,30	20:11	6:06	41	9:13	417	9:34	26,20	2:40:02	6:06	31	52:17	272	1:00:30