



**49. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2019

**Detailauswertung**

**Putensen, Stephan**

Verein: Hamburg  
 Startnummer: 393

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:41:31**

Geschwindigkeit: 9,66 km/h  
 Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 581)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 475)  
 Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 36(von 68)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:31	5:54	36	5:40	257	6:27	3,30	19:31	5:54	36	5:40	257	6:27	
Schlüsie	3,10	21:15	6:51	41	6:22	298	7:37	6,40	40:46	6:22	36	11:58	266	14:03	
Hermannsklippe	2,60	18:25	7:05	34	5:42	269	7:01	9,00	59:11	6:34	38	17:40	279	21:04	
Brocken	3,10	31:42	10:13	40	10:35	294	13:39	12,10	1:30:53	7:30	38	28:15	281	34:43	
Eiserner Handwe	3,60	19:18	5:21	37	6:04	257	7:26	15,70	1:50:11	7:01	37	34:18	280	42:09	
Schlüsie	4,10	18:02	4:23	30	5:05	226	6:28	19,80	2:08:13	6:28	36	39:19	270	48:37	
Loddenke	3,10	15:14	4:54	35	4:37	280	5:55	22,90	2:23:27	6:15	36	43:56	270	54:32	
Ilsenburg/Markt	3,30	18:04	5:28	45	6:09	338	7:27	26,20	2:41:31	6:09	36	50:05	276	1:01:59	