



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rolappe, Rüdiger

Startnummer: 416

Strecke: 26,20 km

26,2 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:46

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 296 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 279 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 48(von 77)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:10	6:06	50	6:14	288	7:06	3,30	20:10	6:06	50	6:14	288	7:06
Schlüsie	3,10	20:26	6:35	39	4:58	244	6:48	6,40	40:36	6:20	46	11:12	260	13:53
Hermannsklippe	2,60	17:53	6:52	37	4:22	235	6:29	9,00	58:29	6:29	43	15:25	260	20:22
Brocken	3,10	32:29	10:28	50	11:01	315	14:26	12,10	1:30:58	7:31	47	26:26	284	34:48
Eiserner Handwe	3,60	20:52	5:47	54	6:27	333	9:00	15,70	1:51:50	7:07	49	32:08	293	43:48
Schlüsie	4,10	17:51	4:21	33	3:44	214	6:17	19,80	2:09:41	6:32	47	35:17	280	50:05
Loddenke	3,10	14:45	4:45	42	3:05	243	5:26	22,90	2:24:26	6:18	47	38:09	278	55:31
Ilseburg/Markt	3,30	17:20	5:15	55	4:18	309	6:43	26,20	2:41:46	6:10	48	42:20	279	1:02:14