



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Seeliger, Jan

Verein: Seeliger Brockenläufer
Startnummer: 473

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:12

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 298 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 50(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:25	5:53	44	5:29	250	6:21	3,30	19:25	5:53	44	5:29	250	6:21
Schlüsie	3,10	21:25	6:54	52	5:57	302	7:47	6,40	40:50	6:22	47	11:26	268	14:07
Hermannsklippe	2,60	19:33	7:31	56	6:02	335	8:09	9,00	1:00:23	6:42	52	17:19	298	22:16
Brocken	3,10	30:36	9:52	40	9:08	259	12:33	12,10	1:30:59	7:31	48	26:27	285	34:49
Eiserner Handwe	3,60	21:21	5:55	55	6:56	346	9:29	15,70	1:52:20	7:09	53	32:38	298	44:18
Schlüsie	4,10	19:01	4:38	44	4:54	277	7:27	19,80	2:11:21	6:38	51	36:57	290	51:45
Loddenke	3,10	15:07	4:52	45	3:27	270	5:48	22,90	2:26:28	6:23	50	40:11	285	57:33
Ilseburg/Markt	3,30	15:44	4:46	34	2:42	202	5:07	26,20	2:42:12	6:11	50	42:46	281	1:02:40