



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Renziehausen, Denise

Verein: pingpank running
Startnummer: 406

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:36

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:32	6:31	10	5:02	46	5:44	3,30	21:32	6:31	10	5:02	46	5:44	
Schlüsie	3,10	22:17	7:11	8	4:06	28	5:42	6,40	43:49	6:50	10	9:08	37	11:21	
Hermannsklippe	2,60	19:27	7:28	6	3:14	23	4:52	9,00	1:03:16	7:01	9	12:22	31	16:13	
Brocken	3,10	32:14	10:23	5	5:04	21	8:05	12,10	1:35:30	7:53	6	16:54	25	24:11	
Eiserner Handwe	3,60	18:45	5:12	6	2:46	17	3:33	15,70	1:54:15	7:16	6	19:40	22	27:44	
Schlüsie	4,10	18:09	4:25	5	1:43	21	3:03	19,80	2:12:24	6:41	5	21:23	21	30:47	
Loddenke	3,10	14:02	4:31	3	0:50	11	1:55	22,90	2:26:26	6:23	5	22:13	19	32:42	
Ilseburg/Markt	3,30	16:10	4:53	4	1:19	15	2:10	26,20	2:42:36	6:12	5	23:32	18	33:40	