



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Pentz, Andreas

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 624

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:59

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 304 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 285 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 31(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:09	6:24	40	5:17	351	8:05	3,30	21:09	6:24	40	5:17	351	8:05
Schlüsie	3,10	21:37	6:58	35	5:00	320	7:59	6,40	42:46	6:40	39	10:17	336	16:03
Hermannsklippe	2,60	19:12	7:23	36	4:38	314	7:48	9,00	1:01:58	6:53	39	14:55	332	23:51
Brocken	3,10	30:57	9:59	30	6:30	271	12:54	12,10	1:32:55	7:40	36	21:25	306	36:45
Eiserner Handwe	3,60	20:14	5:37	34	5:21	300	8:22	15,70	1:53:09	7:12	35	26:46	303	45:07
Schlüsie	4,10	19:45	4:49	33	4:58	306	8:11	19,80	2:12:54	6:42	34	31:29	305	53:18
Loddenke	3,10	14:07	4:33	17	1:55	189	4:48	22,90	2:27:01	6:25	31	33:21	288	58:06
Ilseburg/Markt	3,30	15:58	4:50	22	2:10	221	5:21	26,20	2:42:59	6:13	31	35:30	285	1:03:27