



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Janssen, Stefan

Verein: Hannover
Startnummer: 225

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:03

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 47(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:17	7:03	63	10:12	433	10:13	3,30	23:17	7:03	63	10:12	433	10:13
Schlüsie	3,10	23:11	7:28	62	9:33	390	9:33	6,40	46:28	7:15	62	19:45	406	19:45
Hermannsklippe	2,60	18:54	7:16	51	7:30	300	7:30	9,00	1:05:22	7:15	60	27:15	392	27:15
Brocken	3,10	30:21	9:47	43	12:18	248	12:18	12,10	1:35:43	7:54	57	39:33	347	39:33
Eiserner Handwe	3,60	19:11	5:19	44	7:19	248	7:19	15,70	1:54:54	7:19	54	46:52	318	46:52
Schlüsie	4,10	17:12	4:11	27	5:38	168	5:38	19,80	2:12:06	6:40	48	52:30	295	52:30
Loddenke	3,10	14:22	4:38	34	5:03	207	5:03	22,90	2:26:28	6:23	47	57:33	285	57:33
Ilseburg/Markt	3,30	16:35	5:01	43	5:58	257	5:58	26,20	2:43:03	6:13	47	1:03:31	286	1:03:31