49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Glodek, Ronny

Verein: Magdeburg
Startnummer: 73

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:16

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 307 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 287 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 37(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:27	6:30	47	7:45	378	8:23	3,30	21:27	6:30	47	7:45	378	8:23
Schlüsie	3,10	20:39	6:39	36	5:35	255	7:01	6,40	42:06	6:34	38	13:18	314	15:23
Hermannsklippe	2,60	18:09	6:58	36	5:14	253	6:45	9,00	1:00:15	6:41	38	18:23	295	22:08
Brocken	3,10	31:53	10:17	36	11:27	298	13:50	12,10	1:32:08	7:36	37	29:10	299	35:58
Eiserner Handwe	3,60	19:02	5:17	28	5:52	238	7:10	15,70	1:51:10	7:04	37	33:41	284	43:08
Schlüsie	4,10	18:57	4:37	37	6:11	271	7:23	19,80	2:10:07	6:34	37	39:52	283	50:31
Loddenke	3,10	14:43	4:44	31	3:56	237	5:24	22,90	2:24:50	6:19	37	43:37	281	55:55
Ilsenburg/Markt	3,30	18:26	5:35	43	6:17	352	7:49	26,20	2:43:16	6:13	37	49:30	287	1:03:44