



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schäfer-Schander, Nadja

Verein: Kassel
Startnummer: 430

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:43:53

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:08:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	19:24	5:52	5	3:31	16	3:36	3,30	19:24	5:52	5	3:31	16	3:36	
Schlüsie	3,10	22:43	7:19	6	6:08	34	6:08	6,40	42:07	6:34	5	9:39	26	9:39	
Hermannsklippe	2,60	20:48	8:00	6	6:13	40	6:13	9,00	1:02:55	6:59	5	15:52	29	15:52	
Brocken	3,10	33:52	10:55	4	9:36	35	9:43	12,10	1:36:47	7:59	5	25:28	34	25:28	
Eiserner Handwe	3,60	18:02	5:00	3	2:50	11	2:50	15,70	1:54:49	7:18	4	28:18	25	28:18	
Schlüsie	4,10	17:47	4:20	3	2:41	11	2:41	19,80	2:12:36	6:41	4	30:59	23	30:59	
Loddenke	3,10	14:25	4:39	3	2:18	17	2:18	22,90	2:27:01	6:25	3	33:17	22	33:17	
Ilseburg/Markt	3,30	16:52	5:06	3	1:47	26	2:52	26,20	2:43:53	6:15	3	34:57	21	34:57	