



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Händel, Thomas

Verein: Jena
Startnummer: 589

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:06

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 311 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 38(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:50	6:18	47	6:59	331	7:46	3,30	20:50	6:18	47	6:59	331	7:46
Schlüsie	3,10	20:53	6:44	38	6:00	269	7:15	6,40	41:43	6:31	42	12:55	296	15:00
Hermannsklippe	2,60	18:53	7:15	39	6:10	296	7:29	9,00	1:00:36	6:44	42	19:05	301	22:29
Brocken	3,10	29:00	9:21	25	7:53	195	10:57	12,10	1:29:36	7:24	36	26:58	267	33:26
Eiserner Handwe	3,60	21:57	6:05	56	8:43	368	10:05	15,70	1:51:33	7:06	40	35:40	288	43:31
Schlüsie	4,10	20:27	4:59	49	7:30	337	8:53	19,80	2:12:00	6:40	41	43:06	294	52:24
Loddenke	3,10	15:25	4:58	41	4:48	296	6:06	22,90	2:27:25	6:26	39	47:54	289	58:30
Ilseburg/Markt	3,30	16:41	5:03	34	4:46	262	6:04	26,20	2:44:06	6:15	38	52:40	289	1:04:34