



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Anlauf, Carsten

Verein: Iserlohn
Startnummer: 38

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:18

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 291 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 32(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:52	6:55	44	9:48	420	9:48	3,30	22:52	6:55	44	9:48	420	9:48
Schlüsie	3,10	22:04	7:07	38	7:56	343	8:26	6,40	44:56	7:01	41	17:31	392	18:13
Hermannsklippe	2,60	18:33	7:08	34	6:09	284	7:09	9,00	1:03:29	7:03	38	23:40	359	25:22
Brocken	3,10	31:33	10:10	33	11:43	288	13:30	12,10	1:35:02	7:51	36	35:06	331	38:52
Eiserner Handwe	3,60	20:21	5:39	31	7:34	306	8:29	15,70	1:55:23	7:20	35	41:55	328	47:21
Schlüsie	4,10	18:30	4:30	31	6:28	253	6:56	19,80	2:13:53	6:45	34	48:02	315	54:17
Loddenke	3,10	14:41	4:44	31	4:40	233	5:22	22,90	2:28:34	6:29	33	52:13	306	59:39
Ilseburg/Markt	3,30	15:44	4:46	29	4:46	202	5:07	26,20	2:44:18	6:16	32	56:33	291	1:04:46