



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kuse, Nicole

Verein: TuS Xanten  
Startnummer: 292

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:00

Geschwindigkeit: 9,45 km/h  
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 319 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:03	6:22	9	4:33	38	5:15	3,30	21:03	6:22	9	4:33	38	5:15	
Schlüsie	3,10	21:20	6:52	5	3:09	18	4:45	6,40	42:23	6:37	7	7:42	29	9:55	
Hermannsklippe	2,60	18:35	7:08	5	2:22	15	4:00	9,00	1:00:58	6:46	5	10:04	22	13:55	
Brocken	3,10	32:30	10:29	6	5:20	24	8:21	12,10	1:33:28	7:43	5	14:52	19	22:09	
Eiserner Handwe	3,60	20:42	5:45	10	4:43	40	5:30	15,70	1:54:10	7:16	5	19:35	21	27:39	
Schlüsie	4,10	19:08	4:40	8	2:42	29	4:02	19,80	2:13:18	6:43	7	22:17	25	31:41	
Loddenke	3,10	14:52	4:47	7	1:40	25	2:45	22,90	2:28:10	6:28	6	23:57	24	34:26	
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	7	1:59	25	2:50	26,20	2:45:00	6:17	7	25:56	26	36:04	