



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Simonis, Svetlana

Verein: Ekosem-Agrar
Startnummer: 483

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:11

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	20:11	6:06	7	3:41	29	4:23	3,30	20:11	6:06	7	3:41	29	4:23	
Schlüsie	3,10	22:33	7:16	9	4:22	31	5:58	6,40	42:44	6:40	8	8:03	30	10:16	
Hermannsklippe	2,60	19:56	7:39	9	3:43	29	5:21	9,00	1:02:40	6:57	8	11:46	28	15:37	
Brocken	3,10	33:58	10:57	9	6:48	36	9:49	12,10	1:36:38	7:59	9	18:02	33	25:19	
Eiserner Handwe	3,60	18:20	5:05	4	2:21	12	3:08	15,70	1:54:58	7:19	7	20:23	26	28:27	
Schlüsie	4,10	18:08	4:25	4	1:42	20	3:02	19,80	2:13:06	6:43	6	22:05	24	31:29	
Loddenke	3,10	15:09	4:53	8	1:57	28	3:02	22,90	2:28:15	6:28	8	24:02	26	34:31	
Ilseburg/Markt	3,30	16:56	5:07	8	2:05	27	2:56	26,20	2:45:11	6:18	8	26:07	27	36:15	