



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Zennecke, Bernd

Verein: Nordhausen
Startnummer: 578

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:14

Geschwindigkeit: 9,44 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 295 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:16	6:26	7	2:59	360	8:12	3,30	21:16	6:26	7	2:59	360	8:12
Schlüsie	3,10	21:51	7:02	5	2:35	333	8:13	6,40	43:07	6:44	5	4:55	340	16:24
Hermannsklippe	2,60	19:28	7:29	4	2:22	329	8:04	9,00	1:02:35	6:57	6	7:04	340	24:28
Brocken	3,10	31:51	10:16	3	4:56	296	13:48	12,10	1:34:26	7:48	5	11:08	324	38:16
Eiserner Handwe	3,60	20:04	5:34	5	2:12	292	8:12	15,70	1:54:30	7:17	5	12:00	314	46:28
Schlüsie	4,10	18:09	4:25	3	0:42	235	6:35	19,80	2:12:39	6:41	4	12:42	302	53:03
Loddenke	3,10	15:21	4:57	5	1:59	288	6:02	22,90	2:28:00	6:27	4	13:11	295	59:05
Ilseburg/Markt	3,30	17:14	5:13	5	2:10	301	6:37	26,20	2:45:14	6:18	4	13:38	295	1:05:42