49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Gemm, Karsten

Verein: Hann. Münden
Startnummer: 162

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:16

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 323 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 296 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 33(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:30	6:30	45	5:38	382	8:26	3,30	21:30	6:30	45	5:38	382	8:26
Schlüsie	3,10	22:18	7:11	41	5:41	356	8:40	6,40	43:48	6:50	43	11:19	366	17:05
Hermannsklippe	2,60	19:16	7:24	37	4:42	316	7:52	9,00	1:03:04	7:00	42	16:01	353	24:57
Brocken	3,10	31:13	10:04	31	6:46	280	13:10	12,10	1:34:17	7:47	38	22:47	322	38:07
Eiserner Handwe	3,60	20:49	5:46	38	5:56	326	8:57	15,70	1:55:06	7:19	37	28:43	323	47:04
Schlüsie	4,10	19:31	4:45	31	4:44	299	7:57	19,80	2:14:37	6:47	38	33:12	320	55:01
Loddenke	3,10	14:29	4:40	21	2:17	216	5:10	22,90	2:29:06	6:30	37	35:26	314	1:00:11
Ilsenburg/Markt	3,30	16:10	4:53	23	2:22	231	5:33	26,20	2:45:16	6:18	33	37:47	296	1:05:44