



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Griese, Alexander

Verein: Delbrück  
Startnummer: 175

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:23

Geschwindigkeit: 9,43 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 324 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 297 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 33(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:20	6:09	30	7:16	298	7:16	3,30	20:20	6:09	30	7:16	298	7:16
Schlüsie	3,10	21:41	6:59	36	7:33	323	8:03	6,40	42:01	6:33	33	14:36	310	15:18
Hermannsklippe	2,60	18:12	6:59	32	5:48	255	6:48	9,00	1:00:13	6:41	34	20:24	294	22:06
Brocken	3,10	29:12	9:25	25	9:22	200	11:09	12,10	1:29:25	7:23	30	29:29	265	33:15
Eiserner Handwe	3,60	21:41	6:01	39	8:54	358	9:49	15,70	1:51:06	7:04	32	37:38	283	43:04
Schlüsie	4,10	21:10	5:09	40	9:08	376	9:36	19,80	2:12:16	6:40	33	46:25	296	52:40
Loddenke	3,10	16:25	5:17	37	6:24	353	7:06	22,90	2:28:41	6:29	34	52:20	308	59:46
Ilseburg/Markt	3,30	16:42	5:03	33	5:44	263	6:05	26,20	2:45:23	6:18	33	57:38	297	1:05:51